

D'ici 2025, un adulte sur cinq souffrira d'obésité

SANTÉ Au niveau mondial, environ 13 % des adultes sont obèses

- ▶ En 40 ans, l'obésité a triplé chez les hommes et plus que doublé chez les femmes.
- ▶ L'obésité morbide s'implante, marginalement, en Europe.

L'obésité flambe. Quelque 641 millions d'individus, 375 millions de femmes et 266 millions d'hommes, en souffraient en 2014. Ils n'étaient que 105 millions en 1975. En 40 ans, la prévalence de l'obésité a triplé mondialement chez les hommes. De 3,2 % en 1975, elle est passée à 10,8 % en 2014. Quant aux femmes, elles sont désormais 14,9 % à être obèses, alors que seules 6,4 % l'étaient en 1975. Si cette tendance se maintient, d'ici 2025, la prévalence de l'obésité féminine grimpera à 21 % et la masculine à 18 %.

Ces chiffres sont issus de la plus large enquête jamais réalisée sur l'évolution de l'obésité. Publiée dans *The Lancet*, ils sont le résultat d'un travail de titan. Leurs auteurs ont passé en revue la littérature scientifique mondiale depuis 40 ans pour y sélectionner pas moins de 1.698 études. Mises bout à bout, ces dernières précisent le poids et la taille de 19 millions d'individus vivants dans 186 pays et âgés de plus de 18 ans. Les enfants ne sont donc pas pris en compte.

Grâce à ces données, les auteurs ont pu calculer l'indice de masse corporelle (IMC) de chacun. L'OMS considère comme obèse toute personne dont l'IMC est supérieur à 30 kg/m². Au-delà de 35, on parle d'obésité sévère. Alors qu'elle affecte déjà 2,3 % des hommes et 5 % des femmes de part le monde, la prévalence d'obésité sévère pourrait atteindre respectivement 6 et 9 % d'ici 2025.

Les femmes plus touchées par l'obésité morbide

Quant à l'obésité morbide (IMC supérieur à 40), elle touche 0,64 % des hommes et 1,6 % des femmes. « Jusqu'il y a peu, elle se rencontrait surtout aux USA. Mais désormais, elle s'implante en Europe, tout en restant marginale », explique le Pr André Scheen, chef du service de nutrition du CHU de Liège.

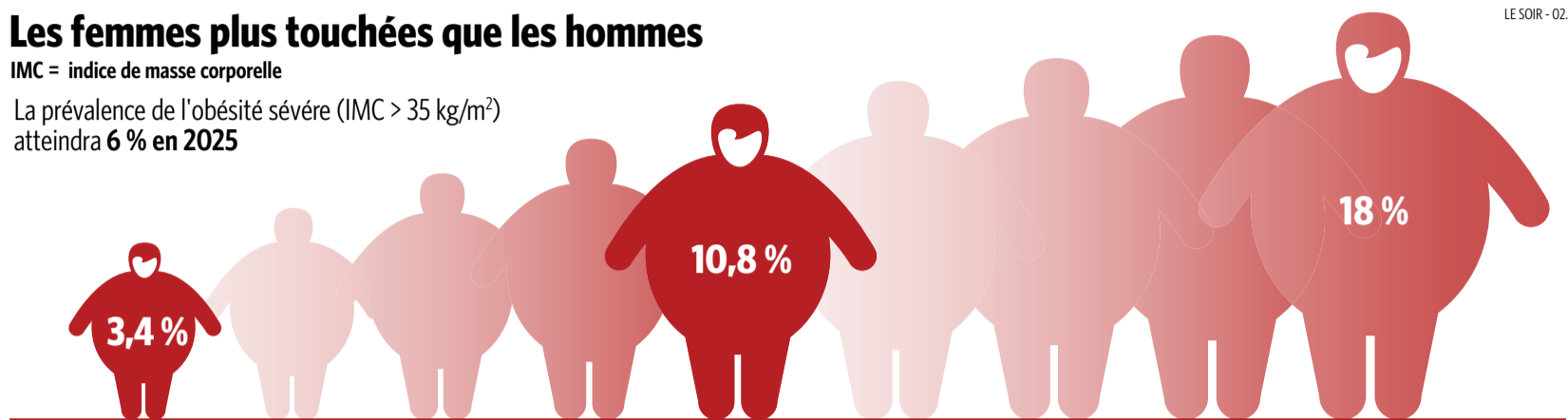
Quid de l'avenir ? « L'obésité atteindra un plateau dans les pays à hauts revenus. Par contre, elle va davantage augmenter en Asie et en Afrique. Mais contrairement à chez nous, les complications pathologiques n'y seront pas traitées. La mortalité due au surpoids risque dès lors d'augmenter », indique le Pr André Van Gossum, responsable de l'équipe nutrition de l'hôpital Erasme. ■

LAETITIA THEUNIS

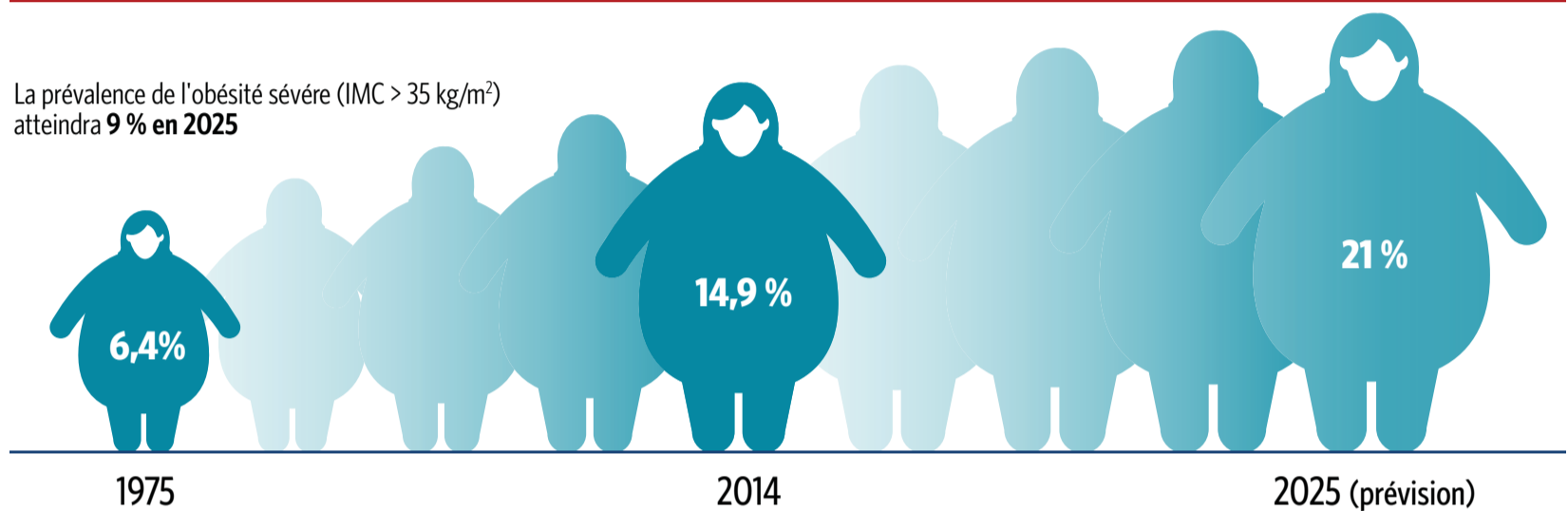
Les femmes plus touchées que les hommes

IMC = indice de masse corporelle

La prévalence de l'obésité sévère (IMC > 35 kg/m²) atteindra 6 % en 2025



La prévalence de l'obésité sévère (IMC > 35 kg/m²) atteindra 9 % en 2025



Les anglophones sont les plus gros

Alors qu'ils étaient les maigrichons de l'Europe en 1975, les Anglais et les Irlandais tiennent désormais la palme des plus dodus. Selon le Pr Scheen, leur imposant gain de 1 point de IMC à chaque décennie s'expliquerait « par leur lien étroit avec la culture US et ses grandes marques de malbouffe ». Cette gangrène pondérale ravage les six pays anglophones à hauts revenus (Angleterre, Irlande, Etats-Unis, Canada, Australie, et Nouvelle-Zélande). Trois adultes sur dix y sont obèses (deux fois plus qu'en Belgique). A eux seuls, ces pays abritent 118 millions d'adultes obèses, soit près d'un cinquième du total mondial. Pire, l'obésité sévère (avec un IMC supérieur à 35 kg/m²) y affectent 50 millions d'individus, soit 27 % des obèses sévères mondiaux.

L.T.H.

Les complications cardiovasculaires sont maîtrisées

Si l'obésité flambe, les complications cardiovasculaires sévères et la mortalité ne suivent cependant pas la même courbe ascendante. Du moins dans les pays à hauts revenus. « Si elles n'augmentent pas tant que ça, c'est parce qu'on y dispose de médicaments pour juguler le diabète, l'hypertension artérielle et l'excès de cholestérol. Mais ces pathologies causées par l'obésité devant chroniques, elles sont un surcoût pour la sécurité sociale, explique le Pr Scheen. Par ailleurs, le recours à la chirurgie bariatrique a décollé en une décennie en Belgique. Et le Pr Van Gossum de préciser que « 8 patients sur 10 sont des femmes ». Pour y avoir recours ? Un IMC supérieur à 40 ou 35 accompagné de complications (apnée du sommeil, diabète et hypertension).

L.T.H.

Le surpoids a pris le pas sur la sous-nutrition

Il y a 40 ans, l'insuffisance pondérale était mondialement deux fois plus importante que l'obésité. Dès 2004, la Terre a compté plus de femmes obèses (IMC supérieur à 30) que souffrant de sous-nutrition. Les hommes ont passé ce cap en 2011. Si la sous-nutrition est désormais sous la barre des 1 % dans 68 pays pour les hommes, dans 11 pour les femmes, elle continue toutefois à affecter plus de 20 % des hommes au Timor, en Afghanistan, en Erythrée, en Ethiopie, en Inde et au Bangladesh. Dans ces deux derniers pays, elle atteint même plus de 25 % des femmes. Le fossé ne cesse de se creuser : il est à craindre que, d'ici 2025, il y ait plus de femmes souffrant d'obésité sévère (IMC supérieur à 35) que de sous-nutrition.

L.T.H.

La sédentarité, cause majeure d'obésité

Si la progression de l'obésité se poursuit au rythme actuel, environ un cinquième des hommes (18 %) et des femmes (21 %) sur Terre seront obèses en 2025. « Si l'obésité touche surtout les pays où le niveau de vie est élevé, c'est parce que l'accès à la nourriture y est plus aisé, mais aussi à cause du marketing. Une publicité sur trois concerne des aliments. Mais le problème majeur, c'est la sédentarité », analyse le Pr Van Gossum. Pour sa santé, il faut bouger. « L'obésité chez les jeunes progresse. Mais leurs loisirs se passent devant un écran, alors qu'ils ont passé une journée d'école vissés sur leur chaise, commente le Pr Scheen. Une étude récente envisageait d'ailleurs de garder les élèves debout durant les cours car cette position augmenterait de 20 % leur consommation de calories. »

L.T.H.



**48H
BD**

1^{ER} ET 2 AVRIL 2016
C'est la fête de la BD !
Rencontres, ateliers, dédicaces, expositions...

230000 BD À 1€?
C'EST UNE NOUVELLE
RUÉE VERS L'OR !!

BAMBOO, Casterman, CLAIR&LUNE, DARGAUD, DELCOURT, DUPUIS, Glénat, JUNGLE, KANA, KAZE, LE LOMBARD, L'ÉCLAIR, URBAN COMICS

TOUT LE PROGRAMME SUR WWW.48HBD.COM

Insert, LIVRESHERBO, VOYAGES snct.com, ARCTIC PAPER, Publin, izneo, LE SOIR, WIRE, MAICKEY, RTL, SPIROU, CNL, sofia