

Québec, la belle province amie des aînés

POPULATION Ce qui est bon pour les seniors, est bon pour tous

- Des villes québécoises ont mis les aînés au centre de leur réflexion.
- S'y développe un modèle de société prônant un vieillissement actif et participatif.
- La Belgique n'en est pas encore là. Mais l'exemple canadien inspire quelques initiatives.

REPORTAGE QUÉBEC

L'oreille contre le GSM et la main gauche prête à décrocher le téléphone fixe hurlant à tue-tête, le professeur Suzanne Garon décoche un sourire et fait signe d'entrer. Entre deux avions, la sociologue nous reçoit un après-midi dans son bureau au Québec, pour discuter du projet « Ville, Amie Des Aînés (Vada) ».

Les villes Vada s'engagent à améliorer la qualité de vie de leurs aînés. Seuls les seniors savent ce dont ils ont besoin pour continuer à vivre pleinement dans leur milieu. Leur participation permet de prioriser les actions efficacement. L'engouement est mondial pour ce modèle de société prônant un vieillissement actif et participatif. C'est que le vieillissement de la population va galopant. Les « baby-boomers » prennent de l'âge. D'ici à 2050, un Européen sur trois aura plus de 60 ans, et un sur 10 aura plus de 85 ans. Au-delà des questions sur l'emploi et la retraite, il y a là un vrai défi social à relever.

La force des Vada réside dans leur caractère universel. Ce qui est bon pour les aînés, est bon pour tous. Et en laissant de la place à chacun, elles visent une société plus égalitaire.

1 Le processus Vada ?

Un graphique, fait de flèches reliant entre eux ronds et carrés, est déposé sur le bureau.

Le professeur Garon revint sur le processus Vada dont elle est à l'origine. « *Tout d'abord, il y a l'étape cruciale du diagnostic. Elle consiste à récolter des données statistiques précises sur le milieu et les besoins des aînés dans différents domaines : bâtiments, transports, participation sociale, respect, emploi, communication, services de santé ou encore espaces extérieurs. La démarche participative incite les aînés à s'exprimer : qu'est-ce qu'ils apprécient dans leurs communes ? Quels problèmes rencontrent-ils ? Quelles solutions proposent-ils ? Ils sont souvent les mieux placés, et les plus motivés, pour trouver les solutions efficaces, originales et locales à leurs problèmes. Au diable, les solutions préétablies par des experts éloignés de la réalité !* ».

Un plan d'actions mobilisatrices sur trois ans est alors élaboré, et déposé au conseil communal. Il devient dès lors une feuille de route à exécuter. « *On est clairement dans une démarche bottom-up. Exactement à l'opposé des politiques top-down qui ont cours en Europe* », ajoute-t-elle.

2 Le Témiscamingue, un parfum d'Ardenne

Qu'est-ce que la théorie sans exemples concrets ? Cap à l'Ouest : le Témiscamingue, ce sont des forêts d'épinettes s'étendant à perte de vue. Les lacs et les rivières s'y succèdent dans le paysage majestueux des grands espaces. Et de temps en



Les villes Vada s'engagent à améliorer la qualité de vie de leurs aînés. Puisque seuls les seniors savent ce dont ils ont besoin pour continuer à vivre pleinement dans leur milieu, leur participation est requise et permet de prioriser les actions efficacement. © SYLVAIN PIRAUX

temps, on y croise quelques maisons. Des villages de 200 ou 300 âmes sont lovés dans un écrin de nature. Ce sont des villages de « vieux ». Les industries ont fermé et les jeunes sont partis chercher du travail en ville. Les transports en commun sont inexistantes ou désorganisés. Au menu des aînés : sédentarité et isolement.

Mais pour rien au monde, ils ne quitteraient leur petit coin de paradis. C'est leur ancrage identitaire. Ils l'ont fait savoir, et les autorités l'ont bien compris. A leur demande, un système de transport spécialisé a été mis en place. Il leur était important que

le service ne se limite pas au seul déplacement, mais qu'il intègre aussi une capacité d'écoute des personnes âgées. C'est ainsi qu'après une formation spécifique sur l'avancée en âge, des personnes sans emploi sont devenues chauffeur-accompagna-

Une des pierres angulaires est la promotion de la culture du civisme à l'égard des aînés

teur pour aînés. La qualité de vie des seniors s'est depuis largement améliorée. Ils utilisent massivement ce système pour aller à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou participer à des activités sociales avec d'autres aînés.

Avec un taux de vieillissement flirtant avec les 15 %, la région du Témiscamingue a pris le problème à bras-le-corps dès 2008. Elle fut l'une des sept régions pilotes pour le lancement du projet au Québec. En utilisant le vieillissement comme levier, elle a mis en place une approche communautaire participative qui se révèle viable.

3 Montréal, exemple urbain.

Près d'un quart de la population âgée québécoise habite Montréal. C'est dire l'importance qu'y prennent les projets Vada. André, 70 ans, fait partie de ceux qui suivent les étapes d'un œil de lynx. « *On rappelle les élus à l'ordre quand ils ne*

réalisent pas entièrement les actions. Ou s'ils ne sont pas dans les temps. » C'est que le plan d'actions VADA 2013-2015 comprend 104 actions concrètes à réaliser selon un agenda serré.

Les trottoirs aménagés avec une faible pente sont bien utiles.

Et ce, tant pour les seniors que pour les personnes à mobilité réduite ou encore les poussettes d'enfants. Un projet pilote propose des plaques de signalisation avec un lettrage plus grand et des couleurs adaptées.

Jacqueline, la septantaine rayonnante, confie dans un sourire que « *grâce aux Vada, des piscines municipales augmentent désormais la température de l'eau durant certaines plages horaires* ». Des bancs et des toilettes ont été ajoutés dans les parcs. « *Ils sont bien situés : leur emplacement a été déterminé par les aînés.* »

4 Mon papy, ce héros.

Tout n'est pas rose au pays des Vada. Une des pierres angulaires est la promotion de la culture du civisme à l'égard des aînés. Le regard de Suzanne Garon se fait perçant. « *La jeunesse n'est pas éternelle. Le rejet de la vieillesse est un non-sens. Les maux de dos, les rides au coin*

des yeux, la mémoire qui s'étirole et le pas qui se fait plus lent, ce sera à terme le menu de chacun. Agir en faveur d'une meilleure qualité de vie des aînés aujourd'hui, c'est s'assurer une meilleure vie demain. »

Pour lutter contre le rejet de la personne âgée, la communication est une arme de choix. Le temps d'un « shooting photo », la commune de Drummondville a mis ses aînés à l'honneur. Les murs et les bus ont servi d'éteudard. En lieu et place des stars hollywoodiennes au sourire carnassier se tenaient des photos géantes montrant des aînés actifs, sociaux, chaleureux et heureux, dans les situations du quotidien. Ce n'étaient pas des étrangers ainsi mis en avant, mais des voisins. La proximité a créé un effet retentissant sur la collectivité.

5 Quid de la Wallonie ?

Selon le Pr Suzanne Garon, c'est l'étape du diagnostic qui serait défailante en Wallonie. « *La démarche participative et la collecte de données précises doivent être menées avec plus de rigueur.* » L'action Vada lancée par la ministre Tillieux (lire ci-dessous) a été évaluée par le Dr Thibault Moulart, sociologue de l'UCL. Son rapport est attendu dans les prochaines semaines. ■

LAETITIA THEUNIS

PAS DE « VILLE AMIE DES AÎNÉS » EN BELGIQUE

Moyens modestes

Deux millions et demi d'euros... Pas de quoi construire une « ville amie des aînés » mais plutôt des moyens pour sensibiliser les élus, implémenter le concept, lancer quelques projets qui pourraient, demain, faire des petits. Eliane Tillieux, ministre wallonne de l'Intégration sociale, lorgne avec envie les initiatives canadiennes. À commencer par un des ministères clefs : « *Ils ont une ministre pleinement en charge des aînés (NDLR : Eliane Tillieux, elle, a cette*

compétence parmi d'autres), pourquoi pas la même chose chez nous ? » En attendant, en attendant surtout d'avoir des moyens comparables à ce qui se fait Outre-Atlantique, la Wallonie a pu financer 60 projets portés par les communes adeptes du vieillissement actif de la population, 50 % pour les infrastructures, 50 pour l'accompagnement. « *Qu'on ne s'y trompe pas, si les moyens restent limités, il ne s'agit pas de financer trois bancs ou des thé dansants. Nous avons voulu privilégier*

les pouvoirs locaux qui se mettent réellement à l'écoute des besoins de leurs aînés. »

Un sur trois

Pour évaluer l'ampleur du vieillissement futur, il faut comparer les personnes d'âge actif (les 15-64 ans) avec les personnes de 65 ans et plus. À ce jour, on compte 26 « âgés » pour 100 « actifs ». En 2060, selon le Bureau du plan, on comptera 42 « âgés » pour 100 actifs, soit près d'une personne sur trois !

E.B.

20477040

Envie d'un hiver ensoleillé ?
Superbes croisières sous le soleil
des Caraïbes et des Émirats

Les Caraïbes
Costa Luminosa - 12 jours
à partir de **1670** € pp
en cabine intérieure double

Les Milles et une Nuits
Costa Fortuna - 9 jours
à partir de **1155** € pp
en cabine intérieure double

Dates de départ 2014 :
6, 16, 26 janvier /
5, 15, 25 février / 7, 17 mars

Dates de départ 2014 :
3, 10, 17, 24, 31 janvier /
7, 14, 21, 28 février / 7, 14, 21 mars

Les points forts :
- Prix package: L'acheminement de Belgique vers le port d'embarquement et retour inclus
- Pension complète à bord
- Destination ensoleillée
- Possibilité de réserver la croisière en «All Inclusive».

Infos et inscriptions : www.all-ways.be - info@all-ways.be - 078 / 159.045
Salon des Croisières All Ways : Elewijt Center à Elewijt - sam. 16 et dim. 19 janvier 2014, pour s'inscrire: www.all-ways.be

20462730

Appel aux héritiers

Recherche d'héritiers de

Madame Julia Alder, née Bridts, née le 6 juin 1909 à Bruxelles, Belgique, ayant vécu à Zurich, ZH, Suisse, fille de François Arthur et de Dominica Cybers, veuve de Rudolf Jakob Alder, de son vivant domiciliée Schänzlistrasse 21, à 3013 Berne, Suisse et décédée le 1^{er} juillet 2013 à Berne, Suisse. Cet appel s'adresse aux héritières et héritiers de la défunte, notamment aux descendants de ses parents François Arthur et Dominica Bridts-Cybers.

Les éventuels héritiers sont appelés publiquement à se manifester, dans un délai d'un an, auprès de la notaire Marianne Jacobi, Amthausgasse 28, 3011 Berne, Suisse et de prouver leur prétention à la succession par présentation des documents de légitimation correspondants. Toute personne susceptible de posséder des informations pertinentes quant à d'éventuels héritiers, sont également priées de prendre contact avec la notaire.

Berne, 21. Décembre 2013

Marianne Jacobi, Notaire
Amthausgasse 28
3011 Berne
Suisse

20483600

**VICTOIRE REVIENT
LE SAMEDI 18/01
AVEC UNE NOUVELLE
FORMULE!**

LE SOIR
J'y vois clair