

# Haro sur le mercure dans les soins dentaires

**SANTÉ** En Belgique, le mercure est utilisé dans 12,4 % des obturations dentaires. Le Parlement européen propose de l'interdire

Le mercure pèse lourd dans les mandibules des citoyens de l'Europe des 28. Près de 1.000 tonnes de ce métal lourd obturent ainsi leurs dents cariées. En Belgique, l'an dernier, quelque 792.330 amalgames dentaires – composés à 50 % de mercure élémentaire mélangé à de l'argent, de l'étain et du cuivre – ont été placés dans la bouche de nos concitoyens. Si le chiffre est imposant, il ne représente pourtant que 12,4 % des obturations dentaires dans notre pays. La résine a en effet supplanté le mercure.

Néanmoins, « les amalgames dentaires, avec une utilisation

actuelle de 75 tonnes par an, devraient devenir l'an prochain la principale source de mercure dans l'UE », déplore Philippe Vandendaele de l'association Health Care Without Harm, se basant sur un document de travail de la Commission européenne concernant la ratification et l'implémentation de la Convention de Minamata. Sur la base de ces travaux, le Parlement européen recommande de bannir l'utilisation de mercure dans les soins dentaires. Mais le Conseil européen (qui doit se prononcer sous peu) ne semble pas aligné sur cette position. Il propose tout au plus de légiférer



Pour éviter les effets néfastes des plombages, rien de tel qu'une bonne hygiène dentaire... © ALAIN DEWEZ

sur des mesures déjà en œuvre sur le terrain : utiliser des amalgames encapsulés (pour limiter l'intoxication des dentistes, NDLR) et établir un système de collecte rigoureux de déchets d'amalgames dans les eaux usées des cabinets dentaires (pour éviter la contamination de l'environnement aquatique par le mercure, NDLR). Cela équivaut à un statu quo ».

L'usage du mercure en dentisterie fait polémique depuis plusieurs années. Autorisés en Belgique, les amalgames dentaires ont vu leur usage interdit en Suède dès 1997, puis en Fin-

lande, en Norvège et au Danemark. Les Pays-Bas, l'Italie, l'Allemagne et l'Espagne ont aussi adopté des directives en la matière.

Dangereux alors, le plombage des dents cariées ? Pas selon le P<sup>r</sup> Alfred Bernard, toxicologue à l'UCL, et de nombreuses études menées depuis trente ans sur le sujet. Cela ne veut pas dire qu'il n'y a pas de contamination du patient (lire ci-dessous), mais qu'elle se situe en dessous des seuils provoquant des troubles, dont les plus précoces sont des tremblements des mains.

Toutefois, certains comportements à risque sont à éviter. « Le relargage de mercure dans la salive peut être multiplié par cinq en buvant des boissons acides comme du cola, en mâchant des chewing-gums et en se frottant les dents les unes contre les autres (bruxisme), explique-t-il. On se rapproche alors des seuils de toxicité mais sans jamais les dépasser. »

**L'usage du mercure ne cesse de décroître au profit des résines, esthétiques mais moins solides**

Cela n'empêche, le mercure (et sa couleur noire) n'est pas l'avenir de l'obturation dentaire. Son usage ne cesse de décroître au profit des matériaux alternatifs que sont les résines chargées de particules de céramique, plus esthétiques car blanches, mais moins solides que le mercure. En 2010, selon les chiffres Inami, les matériaux alternatifs adhésifs représentaient 73,4 % des obturations. En 2015, le chiffre grimpeait à 87,6 %. « Dans dix ans, l'amalgame au mercure sera anecdotique. Désormais, 55 % des dentistes utilisent systématiquement ces matériaux alternatifs », mentionne Michel Devriese, président de la société de médecine dentaire.

Mais sont-ils dénués d'effets délétères sur la santé ? Le P<sup>r</sup> Bernard alerte sur le peu de recul que l'on a vis-à-vis de ces matériaux exploitant les nanoparticules. « Leur dosage est difficile. Par ailleurs, ces matériaux contiennent des méthacrylates, substances pouvant être allergisantes et génotoxiques. » Rien de tel qu'une bonne hygiène dentaire. ■

LÆTITIA THEUNIS

## HYGIÈNE

**Plus on a de plombages, plus on est contaminé**

Une fois l'amalgame placé dans la dent cariée, une partie du mercure s'échappe en vapeur. On en retrouve ainsi dans l'air expiré par le patient. « Il absorbe ce volatile par inhalation, lequel passe dans son sang et les barrières placentaire et hémato-encéphalique, avant d'être piégé dans ses reins et son cerveau sous forme oxydée fixée à une protéine », explique le P<sup>r</sup> Bernard.

C'est ainsi qu'au plus on a de dents plombées, au plus la concentration en mercure mesurée dans les urines est grande. « Mais l'exposition est toujours largement en dessous des seuils de toxicité (de dix à vingt fois inférieure), ajoute-t-il. Aussi, aucun effet neurologique n'a été montré chez des enfants nés de mères aux dents plombées. Néanmoins, par prudence, mieux vaut éviter de poser un plombage durant la grossesse. »

L.T.H.

# BASE

## vous fait tourner la tête

à partir de  
**9€**  
dès BASE 25

GOOD DEAL



SAMSUNG Galaxy S7 edge



SAMSUNG Galaxy J3



iPhone 7

# BASE

Info et conditions sur [BASE.be](http://BASE.be)