

Cent kilomètres dans le noir

Une quinzaine de personnes déficientes visuelles ont rallié les forts liégeois en une boucle de 100 km. L'occasion de fêter les 100 ans de La Lumière.

LAETITIA THEUNIS

C'est fou de marcher autant», lance Michel, alias Mich-Mich, 54 ans, dans un sourire un peu fatigué. Cent kilomètres à pied, en moins de 30 heures. Ils sont 16 malvoyants et non-voyants à s'être lancés comme lui dans cet incroyable défi. Presque tous le remporteront, au terme d'une longue nuit sans repos.

Accompagnés de minimum 2 guides voyants, ils sont partis samedi à l'aube du siège de La Lumière (lire ci-contre). «Le mental, c'est la clé», assure Marie-Madeleine, 66 ans. Habituee des randonnées au long cours, Mama Jo, c'est ainsi qu'on l'appelle affectueusement, a perdu progressivement la vue suite à une maladie génétique. Sa famille est autour d'elle pour la guider sur 100 km. «Ce sont de belles retrouvailles. Notre équipe est soudée, motivée.»

A chacun sa technique de guidage
Sur l'esplanade à Seraing, Philippe, 49 ans, arrive en tête. Le sourire aux lèvres, le pas long et rapide, difficile de croire qu'il a déjà 90 km dans les



Accompagnés de minimum 2 guides voyants, les 16 déficients visuels sont partis samedi à l'aube du siège de La Lumière. © LAETITIA THEUNIS

jambes. Pour avancer en confiance, il tient de la main gauche une canne blanche maintenue à l'autre extrémité par Jean-Pierre, l'un de ses guides.

Le guide, ce sont les yeux de l'aveugle ou du malvoyant. Un trottoir surélevé, une flaque, une branche à hauteur du visage, il prévient de tout danger potentiel et aide à le contourner. «Chacun a sa propre technique de guidage. Elle est liée au degré de malvoyance de la personne que l'on ac-

compagne : certaines voient partiellement alors que d'autres ne distinguent que des ombres», explique Pierre, ébéniste et bénévole au club de marche de La Lumière depuis 2 ans et demi.

Marcher 100 km d'affilée, cela ne s'improvise pas. Outre l'entraînement hebdomadaire d'une dizaine de kilomètres, deux randonnées éliminatoires ont eu lieu en février et en avril. L'une longue de 34 km ; l'autre de 54 km. «En plus de s'assurer que les futurs participants à la marche anniversaire étaient bien capables de marcher de très longues distances, le but était de roder l'organisation des points de contrôle et de repas», poursuit-il.

Tous les 10 km, se joue le rituel du poinçon. D'un trou percé dans les cartes en braille, il avalise les kilomètres avalés à la force des mollets et du mental. Les mêmes tonnelles blanches sont dressées, protégeant des bancs en bois. Sur les tables, le café fumant accompagne les gaufres à la cannelle mitonnées par Christine. Au bout d'une cinquantaine de kilomètres, au cœur de la nuit, les premiers espaces de massage voient le jour. Des kinés bénévoles y apaisent les muscles endoloris et ravivent la circulation sanguine. Alors que Laurence, infirmière bénévole, panse les plaies aux pieds et lutte contre les ampoules, des médecins sont en veille. Derrière cet événement, 117 bénévoles sont à pied d'œuvre.

Le courage d'aller de l'avant

Parmi eux, Georges. Voilà 6 ans qu'il offre de son temps libre à La Lumière. Il retire beaucoup de positif de cette expérience. «Pour notre action bénévole, on reçoit un merci profond, qui vient du cœur, de la part des personnes qu'on aide, et cela fait énormément de bien. Et puis quand on a un petit bobo, un petit souci dans la vie, on pense aux personnes déficientes visuelles, à leur force, et cela donne le courage d'aller de l'avant.» Et Pierre d'enchérir, «on reçoit bien plus que ce que l'on donne.»

Outre le dépassement de soi et la célébration des 100 ans de La Lumière, les 17 sportifs déficients visuels étaient également mus par un objectif noble : financer l'intégration scolaire en milieu ordinaire des enfants aveugles et malvoyants.

La Lumière

Cette ASBL vient en aide à environ 2.000 personnes atteintes d'une déficience visuelle. Elle a été créée voilà tout juste 100 ans, au sortir de la Première Guerre mondiale, pour porter assistance aux soldats qui avaient perdu la vue. Afin de célébrer ce grand âge, et en guise de clin d'œil à l'Histoire, les 54 marcheurs ont effectué le tour des forts liégeois, rendus accessibles pour l'occasion.

Grosage : un très vieux moulin à eau reconverti en gîtes

Datant du XVI^e siècle, il a fait travailler sept générations de meuniers. Au terme d'un chantier de cinq ans, un couple l'a magnifiquement restauré.

BRUNO DEHENEFFE

Que diriez-vous de séjourner dans un ancien moulin à eau du XVI^e siècle magnifiquement restauré et transformé en gîtes ? Cette expérience originale est désormais possible dans le petit village de Grosage où un couple s'est mis en tête d'offrir une nouvelle vie au moulin du Domissart, du nom du cours d'eau qui le borde.

«Ce moulin pour lequel sept générations de meuniers ont successivement travaillé s'est arrêté de tourner dans les années septante. En apprenant que ce patrimoine délaissé était à vendre, mon épouse et moi avons eu l'idée d'aménager des gîtes à l'intérieur de cet imposant bâtiment de 220 m²», raconte Thomas Vanneste. Avec sa compagne Aurore, notre interlocuteur a mis cinq ans et tout son cœur à le rénover de fond en comble tout en étant soumis à d'importants travaux de mise en conformité par les pompiers et le commissariat général au tourisme. Les nouveaux propriétaires ont fait appel à l'entreprise « Monument Hainaut » - qui avait déjà travaillé sur la restauration de la cathédrale de Tournai - pour refaire le gros œuvre. «Il a fallu remplacer la toiture et tout rejointoyer», poursuit Thomas Vanneste.

Vestiges du passé conservés

Sa chère et tendre s'est occupée de la décoration qui marie admirablement l'ancien et le contemporain. Au total, le bâtiment abrite sur trois niveaux (plus une mezzanine) quatre gîtes où il est possible de faire dormir 24 personnes en



Les restaurateurs du vénérable moulin du Domissart, à Grosage (Chièvres), peuvent être fiers du travail accompli pour lui offrir une seconde vie dans le secteur de l'hébergement. © BDE

même temps. Seule une pièce au 2^e étage doit encore être aménagée en espace wellness (jacuzzi, sauna). Les occupants éprouveront, en prime, la sensation de séjourner dans un musée puisque d'anciennes machines du moulin (tamis, malaxeurs, broyeurs, moteur à piston...) sont exposées à l'intérieur de chaque gîte qui porte un nom bien distinct. Ces vestiges du passé ont été entièrement démontés, nettoyés et repeints. Les pièces les plus imposantes pèsent plusieurs tonnes.

En plus d'une salle pour l'organisation de séminaires ou encore de communions, le domaine possède encore un superbe parc de 80 hectares bordé par un étang et des arbres dont les racines suspendues ne sont pas sans rappeler les mangroves d'Afrique.

«Etant proche du château de Belœil, du parc Pairi Daiza, de l'archéosite d'Aubechies et d'autres très beaux endroits à découvrir dans un rayon géographique de quelques dizaines de kilomètres, nous ciblons une clientèle principalement touristique», conclut Thomas Vanneste.

La fourchette de prix pour une nuit oscille entre 180 et 250 euros selon la grandeur du gîte.

Infos et réservations au 0477-13 22 99.

20003930

CONDITIONS EMPLOYÉS POUR TOUS DU 2 AU 20 MAI

RESEAU OFFICIEL CONSULTEZ-NOUS

UNIQUEMENT CHEZ RENGA

DU 2 AU 20 MAI, PROFITEZ DES MÊMES CONDITIONS QUE LES EMPLOYÉS DE FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES.

FCA | Jeep jeep.be | abarthbelgium.be | fiat.be | alfaromeo.be

4,0-8,3 L/100 KM NEDC CO₂ 105-190 G/KM NEDC

*Offre valable sur une liste de véhicules neufs identifiés en stock, livrés avant le 18/06/19. Liste des véhicules éligibles et montant des remises correspondantes disponibles chez votre distributeur agréé participant à retrouver sur : jeep.be, fiat.be, abarthbelgium.be et alfaromeo.be. Offre TVAC réservée aux clients particuliers, uniquement valable du jeudi 2 mai au lundi 20 mai dans le réseau participant. E.R. : Yann Chabert. Annonceur FCA Belgium S.A., Rue Jules Cockx 12 a - 1160 Bruxelles. RPM : Bruxelles. BCE 0400.354.731. IBAN FGAB : BE96 4829 0250 6150. Informations environnementales (A.R. 19.03.04) : pour Jeep : jeep.be, pour Fiat : fiat.be, pour Abarth : abarthbelgium.be et pour Alfa Romeo : alfaromeo.be. Photos à titre illustratif et non-contractuelles. Les véhicules illustrés ne correspondent pas à l'offre indiquée. Taxes communales : marketing map, Ankerhui 9, 2000 Antwerpen.

ETS RENGA & CHIF
Av. Caporal A. Debatty, 60
6060 Charleroi (Gilly)
Tél. : 071/28.18.98

ETS RENGA & CHIF
Rue des Sapeurs Pompiers, 1
7100 La Louvière
Tél. 064/23.28.76