



Premiers soins

Concrètement, on apprend à contrôler une hémorragie, soigner une plaie, soulager une brûlure, réanimer quelqu'un qui respire encore ou qui ne respire plus, agir en cas d'intoxication, de membre sectionné ou encore de malaise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral. Mais aussi, et c'est essentiel, on y apprend à communiquer rapidement au 112 les informations pertinentes aux services de secours.

Au cours de cette formation longue de 12 à 15 heures réparties sur plusieurs jours, on s'entraîne également sur des mannequins à la réanimation et la défibrillation de l'adulte, à désobstruer les voies respiratoires, à placer la victime en position latérale de sécurité ainsi qu'à stabiliser sa tête en cas de suspicion de traumatisme crânien, cervical ou dorsal.

Il ne s'agit pas de former des petits infirmiers. Mais des jeunes et des moins jeunes qui, en cas d'incident ou d'accident, soient capables d'administrer les premiers soins efficacement et en toute sécurité, dans l'attente des secours. "Nos formations aident les personnes à être plus confiantes, à oser intervenir, à avoir les bons réflexes", explique un formateur de la Croix-Rouge. Cette formation s'adresse à tous, dès 12 ans. Jusqu'à 15 ans, les jeunes doivent impérativement être accompagnés d'un adulte. Le prix est de 45 euros par personne, tarif incluant le manuel remis lors de la formation, ainsi que le brevet BEPS, valable durant 5 ans. A noter que certaines mutuelles remboursent

la formation. Des modules ont lieu toute l'année, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles. L'inscription (1) est obligatoire. En région bruxelloise, depuis le 1er novembre 2018, les candidats au permis de conduire "pratique" doivent suivre une formation pratique de trois heures aux premiers secours après un premier module théorique en e-learning. Si elle est également dispensée par la Croix-Rouge, elle est par contre moins complète que celle menant au BEPS. Chaque année, pas moins de 20 000 jeunes candidats bruxellois au permis de conduire vont apprendre à prendre en charge une victime d'un accident de la route avant l'arrivée d'une ambulance. Par exemple, de la placer en position latérale de sécurité ou de lui effectuer un massage cardiaque.

LAETITIA THEUNIS

(1) <https://formations.croix-rouge.be/formations/beps-brevet-europeen-de-premiers-secours/>

**L'Université de Montréal
et de ses étudiants qui
brillent à travers le monde.**

**Profitez de droits de scolarité
préférentiels nouvellement offerts
aux étudiants belges francophones.**

**Venez découvrir l'université de la
meilleure ville étudiante en Amérique.**

umontl.ca/choisirmontreal

Université 
de Montréal
et du monde.
admission.umontreal.ca