

"Notre but, c'est de faire du journalisme constructif. On n'est pas naïf, on est un peu idéaliste. On sait que le monde ne va pas bien, mais on sait aussi qu'il y a plein de choses qui vont bien. Notre but, c'est de pointer les trucs positifs, que ce soit dans l'environnement, l'éducation et bien d'autres domaines", explique Pascale. Et Jonathan d'ajouter, "durant notre premier voyage, on s'était mis comme objectif de raconter chaque semaine une histoire en radio. Donc chaque semaine, on devait impérativement trouver un acteur positif. On n'a jamais autant travaillé! Outre la chronique radio, on était avide de présenter sur les réseaux sociaux la personne rencontrée."

Pas plus de dix kilos de matériel par personne. C'est avec deux petites caméras, deux ordinateurs, un appareil photo réflex et un petit drone que le couple a arpenté 20 pays pendant un an. "On a tout appris sur le tas : on n'avait même jamais appris à faire voler notre drone en Belgique. Quand on entend le retour positif des spectateurs de nos huit documentaires diffusés sur la RTBF et de notre film "Un monde positif", on est content d'avoir réussi à faire cela tous seuls", raconte Jonathan.

De leur ancienne vie, il ne leur reste qu'une

vingtaine de caisses gardées par des proches en Belgique. "On n'y touche même pas. On a refait le tri en rentrant fin 2018. On en a sorti 5 pulls, 5 pantalons et 5 t-shirts pour 6 mois. Le reste dort dans les caisses, expliquent-ils. On essaie de ne plus vivre dans le monde consumériste. Durant un an, on a très bien vécu avec notre sac de 15 kg chacun, nos 3 pantalons et 3 pulls par personne."

#### Un monde connecté

Comme beaucoup de digital nomads, ils ont opté pour une vie simple, sans superflu. C'est aussi le cas d'Agnès, 35 ans. Psychologue clinicienne, elle a créé son entreprise en ligne. Voilà 6 années qu'elle donne des formations en entreprises. Depuis lors, elle gagne plus qu'avant tout en travaillant moins. Alors que sa vie au quotidien n'engendre que des coûts rikiki, ses dépenses sont surtout liées à ses voyages. "Le temps est ma nouvelle monnaie, je le dépense avec sagesse. Le temps, c'est ce que chacun a de plus précieux."

Une grande flexibilité est requise. Le monde connecté est le bureau du digital nomad. Dans un troquet en Martinique, un appartement en Sibérie, un bus dans le Yunnan, un train en Thaïlande ou les

montagnes de l'Himalaya, il allume son pc pour travailler. Une seule exigence : avoir de la connection internet. Pour s'ouvrir à cette vie, Nathalie a suivi des cours virtuels de Web Developer. Désormais, elle vend en ligne des bonnets personnalisés et gère son entreprise depuis son ordinateur. Pigeon voyageur avide de nouvelles expériences et cultures, elle change de nid tous les quadrimestres. L'Asie du Sud-Est et les autres contrées où le coût de la vie est nettement inférieur à celui de l'Europe attirent en masse les digital nomads.

L'autodiscipline est une autre qualité clé pour réussir sa transition vers le nomadisme digital. Nathalie démarre ses journées de façon identique : une heure de yoga suivie de quatre heures de boulot. Elle a alors fini sa journée et a tout le loisir de randonner, de papoter avec ses amis ou de découvrir la culture de son lieu de vie éphémère.

"À quoi bon travailler toute sa vie pour avoir seulement l'occasion de profiter de l'existence à 60 ans, quand on commence à manquer d'énergie ? Moi, je profite au jour le jour de ce que la vie m'offre."

LAETITIA THEUNIS



**ORSINI DEWERPE**  
ATHÉNÉE Royal • Jumet  
*Franchise et volonté!*

**Secondaire**  
Rue Ledoux 23 - 071/25 69 00  
contact@athenee-orsini.be  
www.athenee-orsini.be

*Nos projets pour le bien-être  
et la réussite de vos enfants*

Remédiation, activités culturelles et sportives  
tous les jeudis à partir de 13 heures  
Ecole des devoirs  
Prévention du harcèlement  
Délégation d'élèves  
Dispositif Interne d'Accrochage Scolaire  
Brevet Européen des Premiers Secours  
Visa pour l'emploi ...

**INSCRIPTION**  
de 9h à 12h  
et de 13h à 15h  
à partir  
du 16/08

**1<sup>RE</sup> ET 2<sup>E</sup> COMMUNES & DIFFÉRENCIÉES**

**OPTION UNIQUE EN HAINAUT :**  
**4<sup>E</sup> TECHNIQUE : GESTIONNAIRE EN LOGISTIQUE ET TRANSPORT**  
**>>>> NOMBREUX EMPLOIS À LA CLÉ**

GÉNÉRAL DE TRANSITION	TECHNIQUE DE QUALIFICATION	PROFESSIONNEL DE QUALIFICATION
Latin - Math - Sciences Langues - Sports Informatique Sciences économiques Activité allemand	Automobile Comptabilité Électricien(ne) automaticien(ne) Logistique	Confection (Couture - Habillement) Aide familial(e) Installateur(trice) électricien(ne) Mécanicien(ne) d'entretien Bois - Ebéniste <i>+ possibilité de CEFA</i>



**7<sup>E</sup> ANNÉE**  
Aide-soignant(e)  
Soudage sur tôles et tubes  
Menuiserie (agencement d'intérieur)  
**7<sup>PC</sup> renforcement de la  
formation générale**  
(préparation aux études supérieures)

Plus d'infos sur nos formations, les inscriptions, ...

**www.athenee-orsini.be**