

Des boîtes repas 100 % bio et consignées

La particularité des boîtes repas livrées par Little Green Box est d'être 100 % bio et le plus local possible. Un système de consignes permet de réduire drastiquement les déchets.

LAETITIA THEUNIS

L'absence de temps pour aller faire les courses et le manque chronique d'inspiration pour mitonner des repas variés ont permis l'éclosion de diverses entreprises proposant des « box repas ». Comme l'anglicisme le laisser supposer, il s'agit d'une boîte contenant une recette et tous les ingrédients nécessaires à sa confection.

Là où Little Green Box se différencie de ses concurrents, c'est par son approche 100 % bio certifiée et de saison. Elle est aussi le plus possible locale et presque zéro déchet. L'initiatrice, Szandra Gonzales, a adapté un modèle qu'elle a découvert dans un roman suédois : du champ à l'assiette en passant par une boîte. « Nous travaillons avec 115 producteurs et transformateurs locaux payés au juste prix. Via nos fiches recettes, nos clients savent exactement quel produit a été cultivé par quel producteur, ainsi que sa région », explique-t-elle. « Nous sommes à la recherche de nouveaux maraîchers, avec qui nouer une relation de confiance pour cultiver ce dont nous avons besoin, comme les brocolis mauves, les carottes colorées et d'autres légumes anciens. »

Six recettes hebdomadaires

Destinée à des familles composées de deux à six personnes, oppressées par la fuite du temps mais soucieuses de bien manger, la boîte contient des repas pour un à quatre soirs, réalisables avec les enfants. Suivant le nombre de repas et de mangeurs, le prix d'une assiette varie de 4,79 à 9,75 euros. Concrètement, chaque semaine, six recettes (quatre végéta-

Des idées vertes récompensées

En novembre 2019, le Fonds SE'nSE (« Seed Equity & Sustainable Entrepreneurship ») a sélectionné trois jeunes entreprises aux répercussions environnementales positives qui se partageront 150.000 euros sous la forme de prêts subordonnés convertibles. La coopérative à finalité sociale Little Green Box est l'une des lauréates. De quoi mettre du beurre dans les épinards. Avec la somme perçue, la coopérative veut se professionnaliser. « Nous allons investir dans un lave-vaisselle professionnel qui nous épargnera de laver à la main les milliers de bocaux collectés chaque semaine. Aussi, nous allons engager une personne supplémentaire pour gérer la logistique liée au deuxième jour de livraison (vendredi en plus du mardi). De quoi nous permettre de créer une activité durable. » Actuellement, 100 boîtes repas sont distribuées chaque semaine, c'est 40 % de plus que l'an dernier à la même période. L.T.H.



Tous les aliments sont déposés en vrac, dans des sacs ou des bocaux en verre, consignés. Les anciens contenants sont repris lors de la livraison de la nouvelle commande.

© LITTLE GREEN BOX

riennes, deux avec de la viande) sont confectionnées en fonction des produits de saison disponibles chez les producteurs.

Avec un tel gage de fraîcheur, on pourrait s'attendre à ce que la livraison se fasse en camion frigorifique. Il n'en est rien. L'astuce, pour restreindre les émissions de gaz à effet de serre liées au transport, est de travailler avec des boîtes isothermes. D'une durée de vie de 15 ans, elles sont garnies de glaçons pour maintenir la chaîne de froid. A l'intérieur, des aliments déposés en vrac, des légumes placés dans des sacs en lin, du pain dans un sac dédié, des produits secs ou coulants dans des bocaux en verre. Tout est consigné. Les anciens contenants sont repris lors de la livraison de la nouvelle commande. Ils sont ensuite lavés afin de réintégrer le circuit. Lors de la première commande, 30 euros sont demandés

pour ce service. Ils seront restitués lors de la cessation de collaboration avec Little Green Box.

L'astuce, pour restreindre les émissions de gaz à effet de serre liées au transport, est de travailler avec des boîtes isothermes

« Cela demande plus de travail car nous n'allons pas juste déposer la boîte chez le client ou au point de retrait, on la reprend ensuite. Grâce à ce système de consignes, nous avons évité 18.000 contenants plastique et cartons à usage unique en 2018. Nous en serons à 30.000 en 2019 », précise Szandra Gonzales.

S'il est sur la bonne voie de la réduction

des emballages, le concept a l'honnêteté de se qualifier de « presque zéro déchet ». « Nous privilégions des produits emballés dans du matériel recyclable. Néanmoins, nous avons quelques contraintes de l'Afscia qui font que la viande, le poisson et les produits végétariens (tofu, burgers végétaux) sont emballés dans du plastique (barquettes sous vide, NDLR) », explique Szandra Gonzales. « Nos producteurs et transformateurs cherchent des solutions alternatives au plastique pour leurs emballages. »

L'aventure a commencé en 2016 en Brabant wallon. Depuis, elle s'est étendue toujours plus à l'ouest et à l'est, avec les villes de Bruxelles, Namur, Liège et leurs grosses communes environnantes. Désormais, 27 commerces servent de points de relais en Wallonie et à Bruxelles.

petite gazette

Les mots de l'année...

Le slogan de l'équipe japonaise de rugby « One Team », la campagne « #KuToo » contre l'obligation de fait pour les femmes de porter des talons au travail, ainsi que le nom de la nouvelle ère impériale « Reiwa » ont été choisis mots de l'année 2019 au Japon. « One Team » (une équipe) a été très officiellement déclaré lundi en direct à la télévision nationale numéro un des mots à la mode qui marqueront cette année 2019 au cours de laquelle l'équipe japonaise des Brave Blossoms a captivé les foules nipponnes en parvenant pour la première fois de son histoire aux quarts de finales. Par leurs victoires inattendues contre l'Ecosse et l'Irlande, ils ont gagné le cœur d'un pays qui n'avait d'yeux que pour le baseball et le sumo.

... au Japon

#KuToo, jeu de mots venant des termes japonais « kutsu » (chaussures) et « kutsuu » (douleur), était aussi dans les dix premiers du classement. Les militants qui l'utilisent soulignent qu'il est quasi obligatoire pour les femmes au Japon de porter des talons hauts lorsqu'elles recherchent un travail ou sont employées dans nombre des grands groupes japonais. Une pétition avait été remise en juin au gouvernement pour protester contre cette exigence. La liste comprend aussi « Reiwa » qui signifie « belle harmonie » et est le nom de la nouvelle ère ouverte avec l'arrivée sur le trône de l'empereur Naruhito cette année. AFP



Un rhinocéros blanc est né à Pairi Daiza

C'est extrêmement rare ! Un petit rhinocéros blanc est né à Pairi Daiza, d'une grossesse naturelle. Le nouveau-né est un mâle. Lui et sa maman Madiba se portent bien, a précisé le parc. Et le parc animalier attend une deuxième naissance pour la fin de cette année. SOIRMAG

Il construit son...

Pour échapper aux embouteillages cauchemardesques en Indonésie, un habitant a décidé de construire un hélicoptère à partir de matériaux de récupération. Jujun Junaedi passe des journées entières dans sa cour, bricolant son hélicoptère fait maison, à l'aide de vidéos visionnées sur internet, en espérant un jour pouvoir survoler sa ville de Sukabumi et ses encombrements.

... propre hélicoptère

« C'est tellement frustrant », dit-il en se plaignant des embouteillages qui paralysent souvent sa ville à quelque 110 kilomètres au sud de Jakarta. « On finit à bout de nerfs quand on arrive où on veut aller. » L'Indonésien de 42 ans a acheté des pièces détachées dans un garage. Et il a déjà dépensé 30 millions de roupies (2.100 dollars) pour son projet commencé il y a un an et demi. OUEST-FRANCE

Kate et William, stars...

C'est bientôt Noël et Kate et William ont tenu à remercier toutes les associations qui permettront à des personnes précaires de fêter Noël presque comme les autres. Pour ça, le couple royal a été invité par Mary Berry, cheffe de cuisine célèbre au Royaume-Uni, à participer à une émission culinaire. « Le duc et la duchesse de Cambridge se sont associés à la légende de la cuisine Mary Berry pour préparer des mets afin de remercier les bénévoles qui travaillent pendant la période de Noël », lit-on sur Instagram. « Mes parents étaient extrêmement charitables », a raconté le prince.

... d'une émission culinaire

Tous les mets cuisinés par Mary Berry, Kate et William seront distribués aux personnes dans le besoin mais aussi à tous les bénévoles qui œuvrent pendant les fêtes. « Mon père a mis en place le Prince's Trust. Il est impliqué dans tellement d'associations. Ma mère a travaillé avec les sans-abri et s'est engagée dans des associations qui luttent contre le sida et d'autres œuvres de bienfaisance. » « Lorsque vous êtes très chanceux, vous devez donner en retour. » Intitulée *A Berry Royal Christmas*, l'émission sera diffusée le 16 décembre prochain sur la BBC One. SOIRMAG

La ville veut changer...

Asbestos, petite bourgade de 7.000 habitants dans l'est du Québec, va changer de nom. C'est ce qu'a décidé le conseil municipal. La raison ? Asbestos signifie « amiante » en anglais. Le nom était devenu trop lourd à porter. Si la ville a été baptisée ainsi, c'est parce que le sous-sol de la région regorge de ces minéraux fibreux. La mine Jeffrey, non loin de la ville, a été l'une des plus grandes à ciel ouvert du monde. Longtemps, l'amiante a été employé dans le secteur du bâtiment.

... de nom

En raison de sa capacité de résistance au feu. C'était avant que son utilisation ne soit interdite dans une soixantaine de pays, dont les membres de l'Union européenne et le Canada. Et ce, à cause des risques qu'il pose pour la santé. Et aujourd'hui, la mauvaise réputation de l'amiante colle à la peau d'Asbestos... Les habitants devraient avoir leur mot à dire sur le futur nom de leur ville. Certains saluent le changement, mais d'autres sont attachés au nom. OUEST-FRANCE

BLACK FRIDAY...

Dominique Rigo... Ne ratez pas notre BLACK WEEK du 28/11 au 4/12. Une réduction de 20% sur une grande partie de la collection: canapés, lits, tapis, meubles, luminaires, objets déco... 210 r. Stalle, 1180 Bxl 02-649.95.94. Ouv. mardi au samedi 10-18h30. www.dominiquerigo.be

Dixit

« Le rêve est le phénomène que nous n'observons que pendant son absence. Le verbe rêver n'a presque pas de présent. "Je rêve, tu rêves"... ce sont figures de rhétorique, car c'est un éveillé qui parle ou un candidat au réveil. » PAUL VALÉRY