

Mobilité

# Ça boume pour la glisse urbaine



16  
02  
20  
23

**Trottinette, BMX, skate-board, roller...** Les sports de glisse urbaine sont en pleine explosion. Les plus jeunes y trouvent une activité pour se défouler et pour se faire des copains. Résultat, les skate-parks, pris d'assaut, débordent.

Au skate-park de Cointe, durant les week-ends et les congés, c'est bondé. Des adultes, des ados et de tous jeunes enfants s'adonnent à la glisse urbaine, en trottinette, en skateboard, en BMX ou en rollers. Ces quatre sports freestyle ont connu un énorme boom, un peu partout dans le monde, en 2020 et 2021, pendant et après la pandémie de Covid-19.

« Ces sports permettent à des jeunes de faire des choses constructives durant leur journée, de se dépasser, plutôt que de faire des conneries. A travers la pratique, ils apprennent la reconnaissance, la valorisation et l'estime d'eux-mêmes. Mais aussi l'exploration de leur corps et de leur motricité. Dans une société de plus en plus sécuritaire avec des espaces urbains de plus en plus exigus, les skate-parks deviennent des espaces de liberté et d'expression », explique Adam, trentenaire, tombé dans la glisse quand il était gamin. Vivant au milieu du béton citadin, il emmène volontiers ses deux enfants de 6 et 9 ans au skate-park.

« Cet endroit, c'est très bien pour des enfants qui ont besoin de beaucoup bouger. Ici, ils peuvent se défouler plutôt que d'être hyper nerveux, de faire n'importe quoi et de prendre la tête à leurs parents. » L'aîné de la fratrie est diagnostiqué hyperactif. « Alors que dans d'autres sports, il va à gauche et à droite, se dévalorise, se sent nul et en échec car il a du mal à rester concentré, la glisse lui permet de se concentrer tout en gagnant l'estime de lui. Il est tout de suite dedans, en pleine conscience et ça lui fait beaucoup de bien. »

## Une dimension intergénérationnelle

Autour des bols, des riders quadras expérimentés épaulent et donnent des conseils à une jeune génération tout ouïe. Cet aspect intergénérationnel est particulièrement intéressant pour des jeunes souvent déjà cabossés par la vie. C'est ainsi qu'ils apprennent les règles du skate-park. Celles qui font qu'on ne se met pas inutilement en péril et qu'on fait tout pour ne pas représenter un danger pour les autres. « Quand on est deux à rider dans un bol, un accident est vite arrivé si on n'y prend pas garde. » Et les chutes sur le béton, ça fait diablement mal.