

Sport

Envie de te prendre pour un yamakasi ?

Le Parkour a le vent en poupe. Le concept de cette pratique sportive ? Apprendre à grimper, sauter, franchir des obstacles présents dans les centres urbains et en milieu naturel et à repousser ses limites.

Dépasser ses peurs, devenir meilleur, devenir plus fort. Voilà le leitmotiv des traceurs, nom donné aux pratiquants du Parkour. En milieu urbain, ils sautent de muret en muret en utilisant le « passement du voleur », une main posée sur chaque muret, les jambes en l'air parallèle à

celui-ci. Puis sautent sur une rampe, se rattrapant sur le bout des pieds. Après moult essais réussis en salle et en milieu sécurisé, ils s'élancent et passent au-dessus d'une venelle. Ils courent et grimpent sur un haut mur tout en s'aidant des bras pour parvenir à son sommet. Ils virevoltent en salto avant de réatterrir sur leurs deux pieds.

En Parkour urbain, les traceurs bougent donc sur du mobilier qui

n'est, au départ, pas conçu pour cela. « C'est comme un jeu de société grandeur nature, on doit trouver les combinaisons possibles, le tracé possible à réaliser. Plus notre regard est juste, moins on prend de risque », explique Noah, 15 ans. Comme beaucoup d'autres jeunes, il a commencé le Parkour après avoir visionné des vidéos sur les réseaux sociaux. Cette discipline sportive exigeante connaît un succès croissant.



1^{er} degré commun

Enseignement Général

Sciences, Math, Sc. sociales, Sc. éco, Français, Langues

Enseignement Technique de transition

Sciences sociales et éducatives, Sciences appliquées

Enseignement Technique de qualification

Technicien(-ne) Chimiste

Préparation aux études supérieures (unique à Charleroi)

7^{ème} Spéciale Math / 7^{ème} Spéciale Sciences

Unique à Charleroi :

LM2 Espagnol 4h dès la 3^{ème}

Technicien Chimiste (dès la 4^{ème})

Spéciale Math & Spéciale Sciences

Rentrés numérique en 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} : tous les élèves équipés !

12 Boulevard de l'Yser - 6000 Charleroi - 071/20.72.72



1^{er} degré différencié

Enseignement professionnel :

Unique à Charleroi : la formation complète de Restaurateur, de la base à la gestion, en cuisine et en salle

Cuisine & Salle, Restaurateur-Restauratrice

7^{ème} Chef de cuisine de collectivité

Restaurant d'application ouvert au public

37 Rue Pigeu-Croly - 6000 Charleroi - 071/32.15.97

Accompagnement individualisé

(remédiation, orientation, projets, stages en 6^{ème} année, etc.)

www.isj.org