

Digital

Protéger son enfant des contenus d'Internet



Outre limiter le temps d'écran, différentes actions concourent à encadrer et limiter l'usage d'Internet par son enfant. Comme créer des espaces de dialogues en famille et lui faire découvrir de nouvelles activités.

Qu'il soit accessible d'un ordinateur, d'un téléphone portable, d'une console de jeux ou d'une télévision via le fournisseur d'accès, Internet est incontournable. Outre ses aspects d'outil de communication, d'échange et d'accès à la connaissance, il regorge de contenus mêlant sexe et violence sous toutes leurs formes. « Il est crucial ne pas laisser les enfants aller sur Internet sans supervision. Il faut leur apprendre à gérer l'usage du numérique », explique le Pr Benoit Galand, psychologue et psychopédagogue à l'UCLouvain.

La première option qui s'offre aux parents est de réaliser une régulation active de l'accès de l'enfant à Internet. Notamment, en limitant strictement sa durée de surf quotidienne, en débranchant le Wi-Fi à partir d'une certaine heure, en autorisant / interdisant certaines applications, en installant un logiciel de contrôle parental et en l'activant sur les smartphones utilisés par l'enfant. Mais aussi en engageant un dialogue avec l'enfant sur son usage d'Internet, ce qu'il y fait, les sites qu'il affectionne. Et en développant son esprit critique en insistant sur le fait que tout ce qui s'y trouve n'est pas toujours vrai. Et qu'un pseudo peut cacher n'importe qui.

Le modèle parental

Il est aussi crucial de bien informer l'enfant sur les risques entourant la divulgation de ses coordonnées ou d'images personnelles, afin d'éviter qu'elles ne soient détournées, truquées, exploitées de façon malveillante. Et de lui demander de vous prévenir s'il tombe sur des images choquantes ou dérangeantes. Il faut aussi insister sur les risques que représente une rencontre 'en vrai' d'un interlocuteur rencontré sur Internet.

Outre ces conseils pratiques, un point important pour limiter l'usage d'Internet par l'enfant est l'image de consommateurs du web que ses parents lui renvoie. « Les enfants apprennent