

avant tout par imprégnation de ce que leurs parents font. Ils sont des modèles desquels ils s'inspirent. Dès lors, pour être cohérents, en tant que parents, il faut réfléchir à son propre usage des technologies au quotidien. Durant combien de temps est-on réellement disponible pour son enfant chaque jour, sans notifications qui apparaissent sur le téléphone, interrompent les conversations entamées avec l'enfant et détournent l'attention de lui », interroge le Pr Galand.

« Y a-t-il des moments pendant lesquels on est totalement disponible pour son enfant ? Pour discuter avec lui ? Est-ce qu'on s'intéresse à ce qu'il vit, à ce qui se passe dans son environnement proche ? La question du temps passé en famille, de la disponibilité que l'on a pour son enfant est cruciale. De même que la qualité des relations, des dialogues, des échanges au sein de la famille. Si un incident se passe, si une situation en venait à pouvoir déraiper, il est important que l'enfant vienne en parler à ses parents. S'il rencontre, par exemple, un problème de cyberharcèlement, il

est intéressant que ses parents soient capables de lui expliquer comment bloquer quelqu'un, quelles précautions prendre. Il y a un enjeu en tant que parents à se former pour avoir ces compétences-là. En effet, des études montrent qu'une des raisons qui font que les jeunes ne se confient pas aux adultes, c'est parce qu'ils estiment que les adultes ne sont pas compétents pour les aider », poursuit le Pr Galand.

Sortir du monde numérique

Autre conseil: faire découvrir à son enfant différentes activités pour l'aider à développer divers centres d'intérêts, particulièrement en dehors du monde numérique. « Et quand l'enfant devient plus grand, qu'il est davantage axé sur la socialisation, il est important de lui permettre de voir ses camarades en vrai, d'inviter ses amis à la maison, de l'aider à organiser ces rencontres, car ce n'est pas spontané. »

Ces différents conseils sont à moduler en fonction de l'âge de l'enfant. « Un enfant n'est pas

00
La question du temps passé en famille, de la disponibilité que l'on a pour son enfant est cruciale.

00
l'autre: ce qui a marché avec l'aîné, ne va pas pour autant fonctionner avec la petite sœur. Ils sont différents, réagissent de façons différentes, ne sont pas sensibles de la même façon, par exemple, aux réseaux sociaux. L'une des clés est de connaître son enfant. Savoir quand on peut lui faire confiance et lui donner des balises. Et savoir aussi quand il y a trop de choses tentantes, et alors l'épauler et ne pas le laisser en roue libre », conclut le Pr Galand.

Laetitia Theunis



ORSINI DEWERPE
ATHÉNÉE Royal - Jumelet
Franchise et volonté!

Secondaire
Rue Ledoux 23 - 071/25 69 00
contact@athenee-orsini.be
www.athenee-orsini.be

Nos projets pour le bien-être et la réussite de vos enfants

- Soutien scolaire intégré ½ jour par semaine
- Ecole des devoirs
- Accompagnement personnalisé au 1^{er} degré
- Prévention du harcèlement
- Délégation d'élèves
- Dispositif Interne d'Accrochage Scolaire
- Brevet Européen des Premiers Secours
- Visa pour l'emploi ...

INSCRIPTIONS
en 1^{ère} secondaire
du 6/2 au 10/3
(sauf congés scolaires)

1^{RE} ET 2^E COMMUNES & DIFFÉRENCIÉES

GESTIONNAIRE EN LOGISTIQUE ET TRANSPORT
NOMBREUX EMPLOIS À LA CLÉ

NOUVEAU POUR L'ANNÉE PROCHAINE*
3^{ème} Générale Éducation physique
7^{ème} Générale PES Sciences



GÉNÉRAL DE TRANSITION

Latin - Math - Sciences
Langues - Sports
Informatique
Sciences économiques
Sciences sociales
Activité allemand

TECHNIQUE DE QUALIFICATION

3^{ème} orientante
Automobile
Comptabilité
Électricien(ne)
automaticien(ne)
Logistique

PROFESSIONNEL

3^{ème} orientante
Confection
(Couture - Habillement)
Aide familial(e)
Installateur(trice) électricien(ne)
Mécanicien(ne) d'entretien
Bois - Ébéniste
+ possibilité de CEFA



Avec la GESTION

Plus d'infos sur nos formations, les inscriptions, ...
www.athenee-orsini.be

*Sous réserve d'approbation par le gouvernement.